

# PREISLISTE

## ERNÄHRUNGSTHERAPIE-/COACHING

Was?	Wie lange?	Preis
Erstgespräch (inkl. Anamnese)	ca. 60 min.	70 €
Folgegespräche	ca. 45 min.	60 €
Einkaufstraining	ca. 45 min.	60 €
Ernährungsanalyse	Vor- und Nachbesprechung je 30min.	100 €

**Für Vereine, Stützpunkte, Gruppen u.ä. stelle ich gerne ein individuelles Angebot zusammen.**

## HOME-PILATESTRAINING

Was?	Wie lange?	Preis
Einzeltraining (10er Karte)	je 30 min.	250 €
Gruppenpilates ab 3 Personen (10er Karte)	je 45 min.	180 € pro Person

**BRAJAN**



NUTRITION & SPORTS